

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 23.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		23,04	16,47	98,57	630,9
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>
<u><b>Обед</b></u>					
50	Свекла отварная 50	0,75		3,63	17,5
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
150	Плов из отварной говядины 150	11,1	12	30,08	279
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		24,29	18,92	119,31	759,1
<b>Итого за день</b>		47,33	35,39	217,88	1 390
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>61,90</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>